uVida DYNOSTICS

Stoffwechselanalysegerät



Inhaltsverzeichnis

1. uVida auf einen Blick
2. Hardware
3. Software
4. Analysearten
5. Ergebnisse
6. Vorteile für Dich
7. Produktvideo + Kontakt

Beratungstermin buchen!

uVida **auf einen Blick**

Mit nur 3 Schritten zum Erfolg!

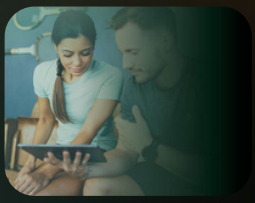
① **Analyse Durchführung**

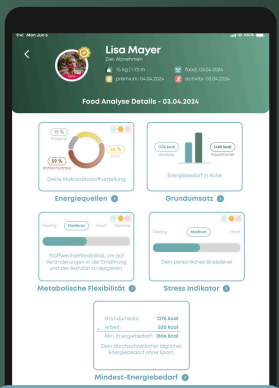


② **Sofortige Resultate**

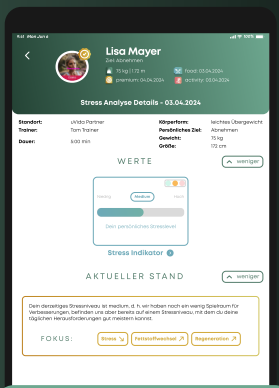


③ **Analysebezogener Trainerguide**

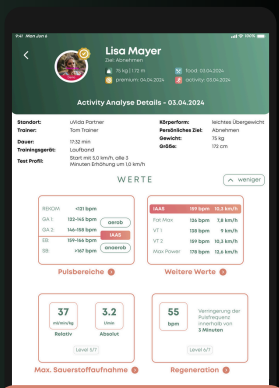




uVida Food



uVida Stress



uVida Activity

DER optimale Eingangscheck
für all deine Kunden in nur 5 Minuten.

Für alle Kunden

Internes **Crossselling**

Einrichtungsbezogene **Handlungsempfehlungen**

Unabhängig von:
Trainingszustand, Alter, Geschlecht, Gewicht...

Ein Must-have - um Deine Kunden individuell und zielführend betreuen zu können.

① **Kopfgurt**
Für optimalen Halt



② **Atemmaske**
Reusable und antibakteriell



③ **Turbine**
Für die Atemeinheit



Analysegerät ④
Bestehend aus Arm-einheit mit Gurt und Atemeinheit mit Turbine



Pulsgurt ⑤
Zur Messung der Herzfrequenz und Herzratenvariabilität



Beratungstermin buchen!



Die **Software**



uVida App

1. Einfachste Steuerung der App
2. Step by Step Erklärung
3. Direkte Auswertung der Analyseergebnisse
4. Erklärung aller Ergebnisparameter
5. PDF Report per Knopfdruck

Die **Software**

uVida Premium (auf Wunsch)

① **3-monatige Nachbetreuung deiner Kunden**

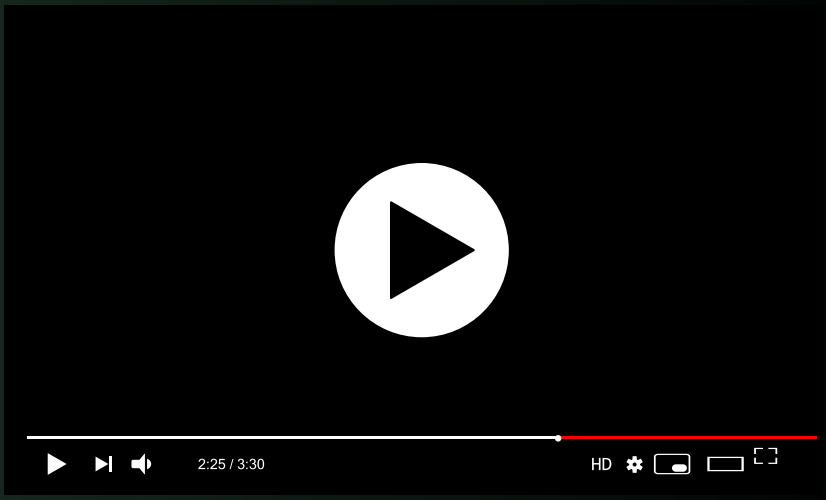
② **uVida Customizer**

- **uVida Food: Auf Basis der Stoffwechselanalyse individuelle Ernährungsplanung** inklusive Rezepte, die exakt zum Ziel des Kunden passen

Jetzt neu!

- **uVida Activity: Auf Basis der Stoffwechselanalyse individuelle Trainingspläne** die exakt zum Ziel des Kunden passen

Mehr Umsatz bei weniger Zeitaufwand



Beratungstermin buchen!

uVida **Food Analyse**

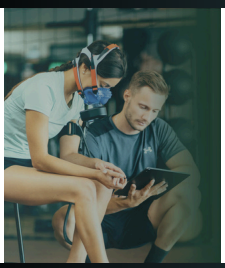
Stoffwechselanalyse in Ruhe für eine persönliche Ernährungs- und Lebensstilberatung

① **5-minütiges Testverfahren:** (sitzend/liegend), entspanntes ein- und ausatmen

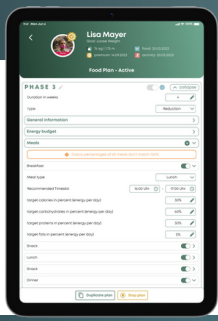
② **Automatisierte Auswertung:** Grundumsatz / Makronährstoff-verteilung uvm.

③ **Individuelle Betreuung:** durch dich oder durch uVida Premium werden deine Kunden*Innen vollumfänglich im Bereich Ernährung unterstützt

uVida Food







Analyse | Bewertung | Betreuung

Die Ergebnisse

Auswertungsbogen als PDF (druckfähig oder digital)

- Grundumsatz
- Gesamtkalorischer Bedarf
- Fettstoffwechsel in Prozent
- Kohlenhydratstoffwechsel in Prozent
- Metabolische Flexibilität

im Detail

Die Ergebnisse

Auswertungsbogen als PDF (druckfähig oder digital)

Grundumsatz - Aufzeigen eines möglichen Defizits im Bereich Ernährung und Muskulatur + Basis für Ernährungsbetreuung.

Gesamtkalorischer Bedarf - direkter Vergleich, ob Dein Kunde zu viel oder zu wenig kcal zuführt.

Fettstoffwechsel in Prozent - zeigt Dir, ob Dein Kunde bereits einen gesunden Lebensstil (Stress, Training, Ernährung) verfolgt.

Kohlenhydratstoffwechsel in Prozent - Spiegel, ob Dein Kunde zu viel Stress, zu intensives Training oder eine falsche Ernährung an den Tag legt.

Metabolische Flexibilität - Indikator wie schnell eine Veränderung beim Kunden stattfinden kann.

Beratungstermin buchen!

uVida **Stressanalyse**

Jetzt neu!

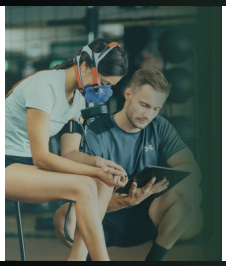
Stressanalyse parallel zur uVida Food Analyse durchführbar

① **5-minütiges Testverfahren:** (sitzend/liegend)

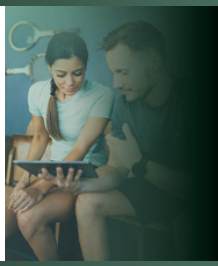
② **Automatisierte Auswertung:** Stresslevel messen

③ **Individuelle Betreuung:** durch dich oder durch uVida Premium können die gemessenen Stressparameter mit Bewegung, Training und Ernährung positiv beeinflusst werden.

uVida Stress







Analyse | Bewertung | Betreuung

Die Ergebnisse

Auswertungsbogen als PDF (druckfähig oder digital)

Stresslevel- die uVida Stressanalyse zeigt dir, in Kombination mit deiner individuellen Stoffwechsel-situation dein aktuelles Stresslevel.

Kein zusätzlicher zeitlicher Aufwand

uVida **Activity Analyse**

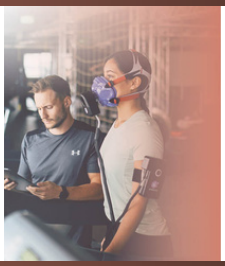
Stoffwechselanalyse unter Belastung für die perfekte Ausdauertrainingsstrategie

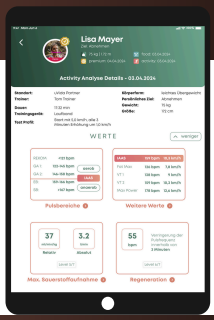
① **15-20 minütiger Stufentest:** auf dem Laufband oder Radergometer, Zeiteinsparung aufgrund sehr geringer Vor- und Nachbereitungszeit

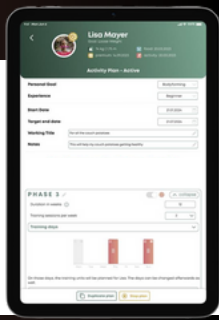
② **Automatisierte Echzeitauswertung**

③ **Individuelle Betreuung:** durch Dich oder uVida Premium unterstützt deine Kund*innen mit verschiedenen Ausdauertrainingsplänen uvm.

uVida Activity







Analyse | Bewertung | Betreuung

Die Ergebnisse

Auswertungsbogen als PDF (druckfähig oder digital)

- Pulsbereiche
- IAAS
- FATmax
- VO2 max.
- Regeneration
- max. Leistungsfähigkeit
- VT1 + VT2

im Detail

Die Ergebnisse

Auswertungsbogen als PDF (druckfähig oder digital)

Pulsbereiche - für eine optimale und individuelle Ausdauertrainingsbetreuung (gezieltes GA1 Training hilft uns z.B. den Fettstoffwechsel einer Person anzukurbeln).

IAAS - die individuelle anaerobe Schwelle stellt den Übergang zwischen dem Fett- und Kohlenhyrat-stoffwechsel dar. Diese ist wichtig für das effiziente Erreichen aller Ziele von Abnehmen über Schmerzfreiheit bis hin zur Leistungssteigerung.

FATmax - Dies ist der Wert des maximalen Fettstoff-wechsels, der sogleich eine sehr hohe Sättigung an Sauerstoff mit sich bringt.

VO2 max - maximale Sauerstoffaufnahmefähigkeit während körperlicher Belastung (u.a. spannend für Long Covid Betreuung).

Regeneration - Wie schnell sich Dein Kunde nach einer Belastung erholen kann, sagt uns viel darüber aus, ob die Person bis jetzt effizient oder eher suboptimal trainiert hat.

Max. Leistungsfähigkeit - Angabe der maximalen Leistung in Watt oder km/h (pace) und der maximalen Herzfrequenz.

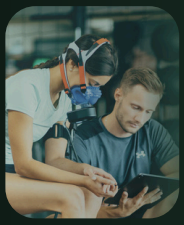
VT1 + VT2 - Ventilatorische Schwellen für Menschen, die sich gezielt dem Ausdauersport widmen (Triathlon, (Halb-) Marathon etc.).

Beratungstermin buchen!

uVida **Trainerguide**

Jetzt neu!

5-minütige Stoffwechsel-analyse

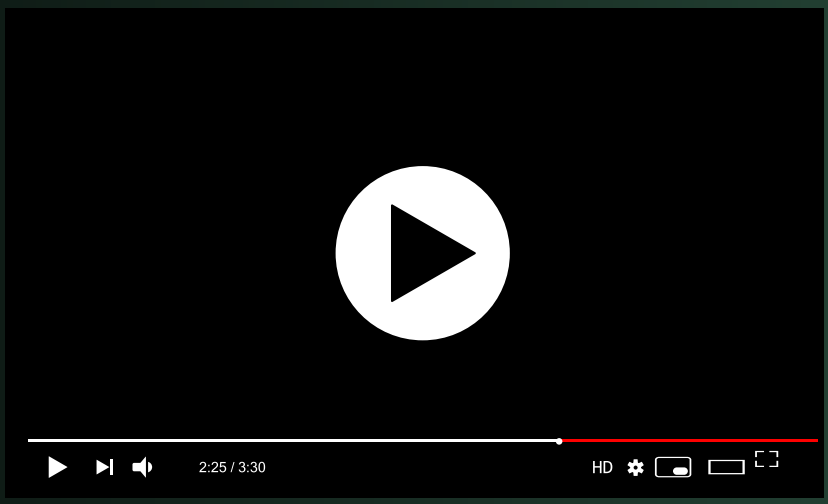


Steigere deinen Umsatz...

durch Verknüpfung der Stoffwechsel-analyse mit deinen bereits bestehenden Angeboten.

- **Ausdauertraining:** z.B. Personal Training, Spinning
- **Ernährung:** z.B. Ernährungs-konzepte
- **Regeneration/ Entspannung:** z.B. Yoga, Cryo, Sauna und Massagen
- **Krafttraining:** z.B. EMS, Personal Training, Kurstraining

Hier zu unserem Erklärungsvideo:

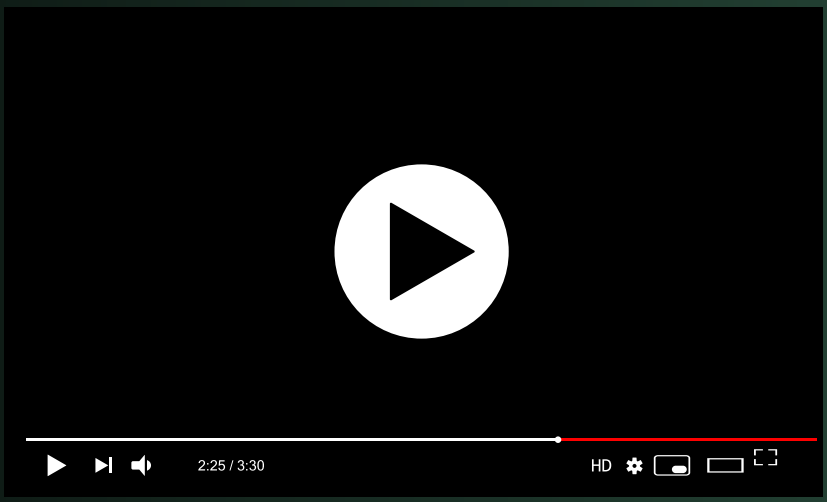


Vorteile für Dich!

- Kinderleichte Integration
- Umsatzsteigerung -
  einmalig und wiederkehrend
- Erweiterung Deines Angebotsportfolios
- Kundenbindung,
  Neukundengewinnung
- Zeitersparnis durch schnelle Analysen
- Crossselling durch Verknüpfung zu
  hauseigenen Angeboten
- Abheben von Mitbewerbern
- Mehr Effizienz -
  nie mehr try and error
- Kundenmotiviation und Verständis steigern

Beratungstermin buchen!

uVida DYNOSTICS
in der Anwendung



Neugierig geworden?

Wir zeigen Dir gerne, welche **Vorteile** Stoffwechselanalysen für Dich und Deine Kund:innen bringen! Lass Dir jetzt innerhalb von nur **30 min unverbindlich** zeigen, was der Einsatz des Analysegeräts für Möglichkeiten in Deinem Unternehmen schafft.

Beratungstermin buchen!

How are u?